Nettoyage et redémarrage du système digestif - Protocole doTERRA 30 jours

PHASE 1 - ACTIVATION - JOURS 1 À 10

DigestZen TerraZyme® - Pour faciliter la digestion et l'absorption des nutriments

Prendre une capsule avec chaque repas (matin, midi, soir), pour un total de 3 par jour

Jour 1 Jour 2 Jour 3 Jour 4 Jour 5 Jour 6 Jour 7 Jour 8 Jour 9 Jour 10

DigestZen Zendocrine® - Pour nettoyer les organes

Prendre une capsule avec le repas du matin et du soir, pour un total de 2 par jour

Jour 1 Jour 2 Jour 3 Jour 4 Jour 5 Jour 6 Jour 7 Jour 8 Jour 9 Jour 10

Gélules Zendocrine® - Pour favoriser la détoxication naturelle

Prendre une gélule avec le repas du matin et du soir, pour un total de 2 par jour

Jour 1 Jour 2 Jour 3 Jour 4 Jour 5 Jour 6 Jour 7 Jour 8 Jour 9 Jour 10

Alpha CRS+® - Pour assurer la santé cellulaire

Prendre 2 gélules avec le repas du matin et du midi, pour un total de 4 par jour (ou suivre protocole d'introduction)

Jour 1 Jour 2 Jour 3 Jour 4 Jour 5 Jour 6 Jour 7 Jour 8 Jour 9 Jour 10

MicroPlex VMz® - Pour nourrir le corps en vitamines et minéraux

Prendre 2 gélules avec le repas du matin et du midi, pour un total de 4 par jour (ou suivre protocole d'introduction)

Jour 1 Jour 2 Jour 3 Jour 4 Jour 5 Jour 6 Jour 7 Jour 8 Jour 9 Jour 10

xEO Mega® - Pour fournir les acides gras essentiels

Prendre 2 gélules avec le repas du matin et du midi, pour un total de 4 par jour (ou suivre protocole d'introduction)

Jour 1 Jour 2 Jour 3 Jour 4 Jour 5 Jour 6 Jour 7 Jour 8 Jour 9 Jour 10

Huile essentielle de citron

Pour nettoyer le corps, favoriser la détoxication du foie et améliorer la digestion

Prendre 2 à 4 gouttes par verre d'eau, boire un minimum de 2 litres d'eau par jour

J1
J2
J3
J4
J5
J6
J7
J8
J9
J10

PHASE 2 - RÉINITIALISATION - JOURS 11 À 20

DigestZen TerraZyme® - Pour faciliter la digestion et l'absorption des nutriments

Prendre une capsule avec chaque repas (matin, midi, soir), pour un total de 3 par jour

Jour 11 Jour 12 Jour 13 Jour 14 Jour 15 Jour 16 Jour 17 Jour 18 Jour 19 Jour 20

DigestZen Zendocrine® - Pour nettoyer les organes

Prendre une capsule avec le repas du matin et du soir, pour un total de 2 par jour

Jour 11 Jour 12 Jour 13 Jour 14 Jour 15 Jour 16 Jour 17 Jour 18 Jour 19 Jour 20

DigestZen GX Assist® - Pour nettoyer le système digestif

Prendre une capsule avec le repas du soir

J11 J12 J13 J14 J15 J16 J17 J18 J19 J20

Alpha CRS+® - Pour assurer la santé cellulaire

Prendre 2 gélules avec le repas du matin et du midi, pour un total de 4 par jour (ou suivre protocole d'introduction)

Jour 11 Jour 12 Jour 13 Jour 14 Jour 15 Jour 16 Jour 17 Jour 18 Jour 19 Jour 20

MicroPlex VMz® - Pour nourrir le corps en vitamines et minéraux

Prendre 2 gélules avec le repas du matin et du midi, pour un total de 4 par jour (ou suivre protocole d'introduction)

Jour 11 Jour 12 Jour 13 Jour 14 Jour 15 Jour 16 Jour 17 Jour 18 Jour 19 Jour 20

xEO Mega® - Pour fournir les acides gras essentiels

Prendre 2 gélules avec le repas du matin et du midi, pour un total de 4 par jour (ou suivre protocole d'introduction)

Jour 11 Jour 12 Jour 13 Jour 14 Jour 15 Jour 16 Jour 17 Jour 18 Jour 19 Jour 20

Huile essentielle de citron

Pour nettoyer le corps, favoriser la détoxication du foie et améliorer la digestion

Prendre 2 à 4 gouttes par verre d'eau, boire un minimum de 2 litres d'eau par jour

J11
J12
J13
J14
J15
J16
J17
J18
J19
J20

PHASE 3 - RENOUVELLEMENT - JOURS 21 À 30

DigestZen TerraZyme® - Pour faciliter la digestion et l'absorption des nutriments

Prendre une capsule avec chaque repas (matin, midi, soir), pour un total de 3 par jour

Jour 21	Jour 22	Jour 23	Jour 24	Jour 25	Jour 26	Jour 27	Jour 28	Jour 29	Jour 30

DigestZen Zendocrine® - Pour nettoyer les organes

Prendre une capsule avec le repas du matin et du soir, pour un total de 2 par jour

Jour 21	Jour 22	Jour 23	Jour 24	Jour 25	Jour 26	Jour 27	Jour 28	Jour 29	Jour 30

DigestZen PB Assist +® - Pour favoriser une microflore intestinale saine

Prendre une gélule avec le repas du matin et du soir, pour un total de 2 par jour

Jour 21	Jour 22	Jour 23	Jour 24	Jour 25	Jour 26	Jour 27	Jour 28	Jour 29	Jour 30

DDR Prime® - Pour protéger le corps contre le stress oxydatif cellulaire

Prendre une gélule avec le repas du matin et du soir, pour un total de 2 par jour

Jour 21	Jour 22	Jour 23	Jour 24	Jour 25	Jour 26	Jour 27	Jour 28	Jour 29	Jour 30

Alpha CRS+® - Pour assurer la santé cellulaire

Prendre 2 gélules avec le repas du matin et du midi, pour un total de 4 par jour (ou suivre protocole d'introduction)

Jour 21	Jour 22	Jour 23	Jour 24	Jour 25	Jour 26	Jour 27	Jour 28	Jour 29	Jour 30

MicroPlex VMz® - Pour nourrir le corps en vitamines et minéraux

Prendre 2 gélules avec le repas du matin et du midi, pour un total de 4 par jour (ou suivre protocole d'introduction)

Jour 21	Jour 22	Jour 23	Jour 24	Jour 25	Jour 26	Jour 27	Jour 28	Jour 29	Jour 30

xEO Mega® - Pour fournir les acides gras essentiels

Prendre 2 gélules avec le repas du matin et du midi, pour un total de 4 par jour (ou suivre protocole d'introduction)

Jour 21	Jour 22	Jour 23	Jour 24	Jour 25	Jour 26	Jour 27	Jour 28	Jour 29	Jour 30

Huile essentielle de citron

Pour nettoyer le corps, favoriser la détoxication du foie et améliorer la digestion

Prendre 2 à 4 gouttes par verre d'eau, boire un minimum de 2 litres d'eau par jour

J21								
J22								
J23								
J24								
J25								
J26								
J27								
J28								
J29								
J30								